

Spolu s vámi, z. ú.

Výroční zpráva 2025



Výroční zpráva za rok 2025 je na světě. S radostí s vámi chceme sdílet přehled toho, co se ve „Spolu s vámi“ loni odehrálo.

Šarlota Polášková a kolektiv členů Spolu s vámi



Spolu s vámi, z. ú.
Výroční zpráva 2025

Sestavila: © Šarlota Polášková ve spolupráci s členy Spolu s vámi, z. ú.

Fotografie: © členové Spolu s vámi, z. ú.

Výtvarný návrh a grafické zpracování: © Jiří Svoboda, Imagine Media, s.r.o.

Mělník
2026

OBSAH

1. Rok 2025 v kostce	4
2. Workshopy v detailu	5
3. Spolupráce se školou v Chomutově	7
4. Kurzy pro učitele a asistenty pedagoga	8
5. Návštěvy seniorů	9
6. Přístupnost kultury a EHMK 2028	10
7. Spolupráce s Městskými divadly pražskými	11
8. Boj o job	12
8.1. Boj o job v detailu	13
9. Koncert Světlo pro Světlušku	15
10. Osvětová činnost	16
10.1. Mluvili jsme o zaměstnávání	16
10.2. Zažij svět nevidomých	16
11. Kurz první pomoci	17
12. Náš tým	18
13. Poděkování Anně Burdové	19
14. Komunikace a média	20
15. Ohlasy na naši práci	21
16. Poděkování partnerům a dárcům	22
17. Hospodaření v roce 2025	23
Kontakty	24

1. ROK 2025 V KOSTCE

Loňský rok nebyl pro naši organizaci rokem velkých změn. Pokračovali jsme ve vzdělávání, osvětě, přímé práci se staršími lidmi i v diskuzi nad systémovými tématy jako přístupnost veřejného prostoru a zaměstnávání lidí se zrakovým znevýhodněním.

Našími hlavními službami nadále byly návštěvy seniorů a osvětové aktivity. Moc nás těší, že naše činnost oslovovala širokou cílovou skupinu – počínaje dětmi předškolního a školního věku, žáky a studenty středních a vysokých škol, lidmi v produktivním věku i seniory konče.

Nejvíce nás ale v loňském roce zaměstnávaly workshopy a semináře pro školy, dětské kolektivy, domy dětí a příměstské tábory. Také jsme navštívili různé firmy a instituce (například akce pro společnost Beckman Coulter). Mívali jsme přednášky na středních a vysokých školách, kde jsme budoucí profesionály v oblasti sociální práce a zdravotnictví seznamovali se specifiky komunikace s nevidomým klientem.

Ve spolupráci s organizací Nadační fond Rytmus jsme po celý rok pomáhali se školením pro budoucí asistenty pedagoga i učitele.

Vedle těchto aktivit jsme se zapojovali i do akcí určených pro veřejnost. Tou největší byla v listopadu akce v Brně Zažij svět nevidomých.

Neméně důležitou součástí naší činnosti zůstaly návštěvy a aktivizace seniorů. Pravidelně jsme za nimi dojížděli do Prahy, Plzně a Brna – jak do pobytových zařízení, tak přímo do jejich domácností.

Významnou kapitolou roku 2025 byla naše účast na přípravách Českých Budějovic na Evropské hlavní město kultury 2028. Tomu se intenzivně věnovala ředitelka Šarlota Polášková. I díky ní jsou již nyní především některé kulturní akce ve městě otevřenější pro všechny.

Pokud jde o téma zaměstnanosti, je za námi druhý ročník programu Boj o job, který reaguje na tvrdou realitu trhu práce, kde se nezaměstnanost nevidomých a slabozrakých lidí stále pohybuje kolem 70 procent.



Šarlota Polášková

Cílem je na jedné straně připravit zrakově znevýhodněné studenty a absolventy na vstup do zaměstnání prostřednictvím půlročního programu kurzů, seminářů a individuálního koučinku, a na straně druhé aktivně pracovat se zaměstnavateli, propojovat je s uchazeči a pomáhat snižovat předsudky.

Rok 2025 byl po řadě turbulentních let spíše klidnější. Znamenal pro nás hlavně vytrvalou práci a vylepšování toho, co funguje. Děkujeme všem, kteří nás podpořili – finančně, odborně, sdílením, pozváním do škol, institucí i firem, nebo zájmem.

Chcete-li si společně s námi připomenout nejvýznamnější momenty loňského roku, začtěte se do dalších kapitol tohoto dokumentu.

2. WORKSHOPY V DETAILU

Naše workshopy pro děti, jejichž cílem je srozumitelně a zábavně přiblížit, co obnáší život se zrakovým postižením, stavíme na osobní zkušenosti týmu nevidomých a slabozrakých lektorů.

Nabízejí informace, ale děti si také mohou vyzkoušet základní situace „z našeho světa“ a zároveň dostanou jasný návod, jak se v běžném životě chovat, když potkají nevidomého člověka.

V praktické části se dívají přes brýle simulující různé zrakové vady, zkouší chůzi s klapkami na očích a bílou holí a ve dvojicích si nacvičí, jak správně nabídnout pomoc a bezpečně doprovodit člověka, který nevidí. Součástí někdy je i setkání s vodícím psem a vysvětlení jeho práce.

Předvádíme různé technologické vychytávky, např. jak čteme, fotografujeme nebo se orientujeme v terénu. Snažíme se ukázat, že život se zrakovým postižením není „hrůza“, ale jen jiný způsob fungování.

Workshopy doplňujeme dalšími formáty – například programy na klíč nebo návaznými vzdělávacími a zážitkovými programy o světě lidí se zrakovým znevýhodněním ve firmách.



Martina Izingová na jednom z workshopů pro děti.



Setkání s Janem Přeučilem a Evou Hruškovou.

Během roku 2025 jsme za workshopy a semináře cestovali po celé České republice. Byli jsme ve školách v Berouně, Zruči nad Sázavou, Praze, Babicích, Němčanech, Chomutově, Plzni, Nechanicích, Rapšachu nebo Českých Budějovicích. Tam jsme byli i na příměstských táborech Dětské univerzity, které probíhaly na Jihočeské univerzitě.



3. SPOLUPRÁCE SE ŠKOLOU V CHOMUTOVĚ

Jedním z našich velkých loňských klientů byla Základní škola Kadaňská v Chomutově, kam jsme se během celého jara v různých lektorských sestavách opakovaně vraceli. Postupně jsme tu odvedli sérii vzdělávacích workshopů pro žáky prvního stupně i starších ročníků. Nakonec jsme se setkali s prvňáky, druháky, třetáky, osmáky a naposledy s žáky páté třídy.

Škola nás zaujala už při první návštěvě v únoru – otevřeností, atmosférou i zájmem dětí – a bylo zřejmé, že návraty budou nejen pracovní, ale i lidsky velmi příjemné. I další workshopy probíhaly v přátelském duchu, s otázkami a zájmem. Děti si s velkým zaujetím zkoušely pomůcky i během přestávek.

ZŠ Kadaňská zároveň žije bohatým školním životem, jehož jsme se stali součástí. Během dubna jsme zde zažili tři tematické středky plné kreativity a uvolněné atmosféry – od plyšákového dne přes pyžamový den až po čarodějnický rej.

Spolupráce pro nás byla inspirativní a těšíme se, že na ni budeme moci navázat i v budoucnu.



Lukáš Tremel, Anna Burdová a Marie Zemanová na společném snímku s vodící fenkou Dixi.



Anna Burdová s vodící fenkou Dixi, se kterou je velká legrace.



Děti pro nás malují také krásné obrázky. Na snímku vodící fenka Anny Burdové – Dixi.



Na obrázku děti zachytily Annu Burdovou a Marii Zemanovou.



Děti si mohou například vyzkoušet, jak se najíst bez použití zraku.

4. KURZY PRO UČITELE A ASISTENTY PEDAGOGA

Už druhým rokem se učitelé a budoucí asistenti pedagoga potkávají s tématem, které je pro mnohé z nich nové – jak pracovat se žáky se zrakovým znevýhodněním.

Ve spolupráci s Nadačním fondem Rytmus předáváme naše zkušenosti na kurzech pro asistenty pedagoga a webinářích pro učitele na téma Žák se zrakovým postižením a jeho podpora při vzdělávání.

Na kurzy do Prahy, Brna a Ostravy jezdí nejčastěji lektor Lukáš Tremel, webináře má na starosti Šarlota Polášková.



Šarlota Polášková



Lukáš Tremel



5. NÁVŠTĚVY SENIORŮ

Návštěvami seniorů se snažíme zlepšit kvalitu života starších lidí prostřednictvím rozhovoru, aktivizace a společného trávení času. Tyto návštěvy jsou zaměřené na sociální podporu, vzpomínání, součástí je hudba, čtení, hry i canisterapie.

Návštěvy probíhají v různých formách – individuálně i skupinově, a to jak v pobytových zařízeních sociálních služeb pro seniory, tak v domácnostech klientů. Pravidelně jsme navštěvovali seniory v Brně, Plzni a Praze.

Skupinové návštěvy probíhaly zejména v Praze a Plzni. (Alena Terezie Vítek, Lukáš Tremel, Jaroslava Češková, Kateřina Jiranová). Individuální návštěvy seniorů pak v domácnostech a domovech s pečovatelskou službou v Plzni (Kateřina Jiranová, Jaroslava Češková) a v Brně (Denisa Tvrdoňová).

Zatímco v pražských zařízeních patří k nejžádanějším hudební program, v Plzni vede aktivizace s vodícími psy. Ti dělají radost klientům domova sv. Jiří, sv. Aloise, Terasy a Baculus.

Spolupracující zařízení

Praha:

- Ústav sociálních služeb Praha 4 – Jílovská
- Alzheimer Home Zátíší Praha – Kunratice
- Klub seniorů Křížkova Praha (součást pečovatelské služby)
- Alzheimer Home Libeň Praha
- Centrum sociální a ošetřovatelské pomoci Praha 15

Plzeň:

- Baculus, o. p. s.
– Domov poklidného stáří Vejprnice
- Senior Residence Terasy Plzeň
- Domov seniorů sv. Jiří
- Domov seniorů sv. Aloise
- LONGEVITA SENIO s.r.o.,
Dům Křimice a Dům Na Jíkalce

Brno:

- Domov pro seniory Bohunice, Arménská



Tři snímky z hudebních produkcí Aleny Terezie Vítek.

Šarlota Polášková mezi seniory.

6. PŘÍSTUPNOST KULTURY A EHMK 2028

Jak již bylo řečeno v loňské výroční zprávě, rok 2025 pokračoval ve znamení rozvoje oblasti přístupnosti kultury. A to také ve vztahu na přípravy Evropského hlavního města kultury 2028 v Českých Budějovicích, jejichž partnerem jsme se stali.

Paní ředitelka Šarlota Polášková přináší do organizátorského týmu, jehož je součástí, unikátní zkušenost lidí se zrakovým postižením a konkrétní know-how k odstraňování bariér.

Zároveň uplatňuje naplno i své pedagogické a jazykové vzdělání, zejména při práci v mezinárodním týmu.

Klíčovým byl projekt Otevřená sezóna, který se v Českých Budějovicích konal jako týden setkávání, mapování a praktických ukázek zaměřených na přístupnost v kultuře (včetně bariér v budovách, ve veřejném prostoru, během programu i v komunikaci institucí).

Organizace Spolu s vámi se do Otevřené sezóny zapojila už v roce 2024. Důležitou konkrétní aktivitou je rozvoj audiopopisu: v rámci Otevřené sezóny proběhl workshop audiopopisu centra a památek města a navazující práce na online databázi audiopopisů, která má sloužit obyvatelům i návštěvníkům Českých Budějovic v období do roku 2028.

Audiopopis slovně shrnuje zásadní vizuální obsah tak, aby byl přístupný nevidomým a slabozrakým návštěvníkům. Prvními zapsanými objekty se staly sochy v centru města.

Součástí příprav EHMK 2028 je i systémová rovina: v rámci setkání nad plánem přístupnosti se potkávali lidé se zdravotním znevýhodněním, kulturní organizace, město i neziskový sektor.

Loni jsme se podíleli i přímo na několika kulturních akcích, mimo jiné na interaktivní prohlídce výstavy Siegfrieda Herze nebo festivalu Umění ve městě.

Interaktivní komentovaná prohlídka výstavy Siegfrieda Herze – Krajiny duše proběhla 8. března ve Wortnerově domě v Českých Budějovicích. Díky audiopopisu mohli návštěvníci Herzova díla prožít bez vizuálního vjemu, ale o to intenzivněji skrze zvuk a vlastní představivost.

Šarlota Polášková také vedla 14. a 29. srpna 2025 komentované procházky v rámci festivalu Umění ve městě, které byly speciálně přizpůsobené pro nevidomé a slabozraké návštěvníky. Účastníci měli možnost hapticky prozkoumat vystavené sochy a získat tak přímý kontakt s uměleckými díly.



7. SPOLUPRÁCE S MĚSTSKÝMI DIVADLY PRAŽSKÝMI

Pro Městská divadla pražská (divadla Rokoko, ABC a Komédie) je důležité, aby se u nich nevidomí diváci cítili stejně dobře jako ti ostatní. Proto si už v roce 2020 vybrala organizaci Spolu s vámi za partnera pro školení o přístupnosti.

Od té doby děláme pravidelně školení pro uvaděče, aby věděli, jak pomoci zrakově postiženým návštěvníkům i těm, kteří přijdou v doprovodu vodícího psa. A tak strávili členové našeho týmu Alena Terezie Vítek, Klára Maršálková a Lukáš Tremel během listopadu tři podvečery v divadle.

Velkou pozornost při školení věnovali praxi, a tak se opět po divadle chodilo se zakrytými očima. V teo-

retické části zabralo hodně času téma vzájemné příjemné komunikace, která podtrhne zážitek z představení.

O tom, co dalšího poskytují Městská divadla pražská lidem s různými typy znevýhodnění, se dozvíte na webové stránce

www.mestskadivadlaprazska.cz/bez-barier/

kde najdou informace i lidé s omezením sluchu či pohybu. Nevidomým a slabozrakým milovníkům divadla je věnována sekce Omezení zraku:

www.mestskadivadlaprazska.cz/bez-barier/omezeni-zraku/



Klára Maršálková a Lukáš Tremel (vpředu uprostřed snímku) se členy divadelního týmu.



8. BOJ O JOB

Program Boj o job je inovační projekt organizace Spolu s vámi, z. ú., jehož cílem je zvýšit uplatnitelnost nevidomých a slabozrakých na trhu práce a zároveň ukázat zaměstnavatelům, že lidé se zrakovým postižením mohou být kvalitními zaměstnanci i mimo tradičně zažité profese.

V roce 2025 proběhl 2. ročník tohoto projektu (navazující běh je plánován i pro rok 2026). Oproti pilotnímu ročníku se program otevřel širší cílové skupině – už nejen sociálnímu oboru. Dali jsme si další cíl, aby se tento projekt stal dostupný lidem z různých profesí.

Víme totiž, že výběr pracovních příležitostí pro osoby se zrakovým znevýhodněním je značně omezen. Z to-

hoto důvodu tedy usilujeme o to, aby jeho účastníci získali další zkušenosti a kompetence, které jim mohou pomoci k dalšímu profesnímu růstu.

Jednalo se o půlroční vzdělávací a rozvojový program, který kombinoval kurzy, semináře, konzultace a individuální koučink. Obsah byl zaměřen na sebeprezentaci, práci v týmu či s ICT technologiemi.

Druhou částí bylo propojování se zaměstnavateli a práce s pracovním prostředím. V tomto ročníku jsme spolupracovali s pracovní agenturou O KROK, která pomáhá účastníky napojovat na zaměstnavatele a po absolvování programu mohou využít i její podpory při hledání místa.



8.1. Boj o job v detailu

Hned v lednu jsme začali s partnery připravovat program, chystali jsme nový obsah webu a oslovovali zájemce o naše vzdělávání. Těm jsme zprostředkovali i zkušenosti těch, kdo se programu Boj o job zúčastnili v pilotním ročníku:

<https://spolusvami.com/2025/01/16/studentka-simona-co-mi-dal-projekt-boj-o-job/>

(účastnice Simona)

nebo

https://svetlaska.rozhlas.cz/i-se-zrakovym-postizenim-muzu-byt-kvalitni-zamestnankyni-chci-borit-myty-a-9421622?_gl=1*f43g4l*_gcl_au*M-TU4MjcyMzM0NC4xNzgwMzA1Mjky*_ga*MTA4N-jl3OTg3NS4xNzgwMzA1Mjky*_ga_NHXTP7RWN-V*cZ3E30DAzMDUyODYkbzEkZzEkdDE30DAzMD-U0MTAkajE2JGwwJGqxMjk4NzgxMzEz

(účastnice Lucie).

Další měsíc jsme pořádali on-line setkání pro zájemce o účast v programu. Proběhly besedy pro 43 studentů na Gymnáziu pro zrakově postižené a Střední odborné škole v Praze, na SŠ, ZŠ a MŠ pro zdravotně znevýhodněné v Brně. Intenzivně jsme také komunikovali se Speciálně pedagogickými centry a centry pro podporu studentů se speciálními potřebami po celé České republice.

V dubnu pak naplno začalo setkávání s uchazeči a pohovory. Nakonec bylo do projektu vybráno 10 účastníků, a po důkladné přípravě úvodního setkání to v sobotu 17. května vypuklo. Naši frekventanti se v Praze poprvé osobně sešli s námi i spolu vzájemně. Vzdělávací část pak odstartovala 14. června.

V rámci ní proběhly workshopy a terapeutické skupiny s psychoterapeuty Ing. Kamilou Murarikovou a Mgr. Matějem Žaloudkem, doplněné o individuální a osobnostní koučink.

Následoval kurz komunikace a týmové spolupráce s Bc. Martinou Hyndrákovou a skupinový workshop ICT dovedností. A součástí byly i konzultace s Mgr. Radkem Pavlíčkem, Lukášem Hosnedlem a Mgr. Michaelou Dlhou z projektu Théseus. Část účastníků absolvovala i další vzdělávání dle individuálních potřeb.

V červenci následoval pětidenní pobytový sebezkušenostní kemp v Řehenicích. Na kempu účastníci prošli 40hodinovým aktivním vzděláváním. S personalistkou Kateřinou Vargovou z partnerské agentury O KROK se učili, jak správně psát motivační a průvod-

ní dopis, jak má vypadat strukturovaný životopis, jak reagovat v reálných situacích na pohovoru, ale také třeba, jak jednat slušně, ale asertivně.

S módní stylistkou Petrou Kasalovou si ukázali, jak se na pohovor vhodně obléci, prošli společně šatník a byla jim nabídnuta možnost další spolupráce při zdokonalování jejich outfitů.

Mezi dalšími kurzy byly: Sebeuvědomění a sebezpoznání 2, Věříte si? (Jak navzájem, tak i sami sobě) – seberozvojový program s herními prvky s Alenou Terezií Vítek, Kreativité se meze nekladou s lektorkou Bc. Annou Burdovou.

A po podzimních aktivitách 15. listopadu další běh Boje o job skončil osobním setkáním účastníků v Praze.

A zde je zpětná vazba části účastníků:

● *Zúčastnil som sa polročného projektu Boj o job, ktorý bol pre mňa veľmi prínosný po osobnostnej aj praktickej stránke. Projekt mi pomohol lepšie sa vyrovnat so stratou zraku, ktorú som v živote zažil, a zároveň mi poskytol bezpečný priestor na osobný rast, seba-reflexiu a získanie novej motivácie.*

Po čas trvania projektu som sa naučil množstvo dôležitých zručností, ktoré sú prakticky využiteľné v každodennom aj pracovnom živote, no bežne sa im v školskom prostredí nevenuje dostatočná pozornosť. Mimoriadne oceňujem najmä pomoc pri tvorbe životopisu, rozvoj pracovných návykov a zlepšenie počítačových zručností.

Veľkým prínosom pre mňa boli individuálne mentoringy. Mali pre mňa nielen odborný, ale aj ľudský rozmer – poskytli mi možnosť otvorene sa rozprávať, získať konkrétne rady, podporu a povzbudenie v náročnejšom období. Práve vďaka nim som získal väčšiu sebadôveru a odvahu pokračovať ďalej.

Osobitne by som chcel vyzdvihnúť týždenný pobyt v prírode, ktorý bol veľmi dobre prispôsobený, starostlivo zorganizovaný a zároveň mimoriadne poučný, zaujímavý a zábavný. Prostredie, v ktorom sa pobyt uskutočnil, bolo veľmi krásne a pokojné, čo výrazne prispelo k celkovej atmosfére a oddychu. Veľkým obohatením bola aj možnosť byť v kontakte

s domácími zvířaty, čo malo pre mňa pozitívny a upokojujúci účinok.

Projekt mi ukázal, že aj napriek prekážkam sa nemám vzdávať, ale hľadať nové cesty a riešenia. Som vďačný za profesionálny prístup, podporujúce prostredie a zmysluplný obsah projektu. Považujem ho za veľmi hodnotnú skúsenosť a určite by som ho odporučil aj ďalším účastníkom.

Ďakujem všetkým, ktorí sa na projekte podieľali, za ich čas, trpezlivosť a nasadenie.

Filip

Když jsem poprvé někde na síťech zahlédla název projektu „Boj o job“, myslela jsem si, že to nebude nic pro mne. Bojovat neumím a už od základní školy, jakmile bylo něco na čas nebo se mělo v něčem či o něco soutěžit, šla jsem od toho.

Po ukončení prvního běhu projektu jsem ovšem mluvila s jednou mou známou, která se tehdy účastnila, a ta začala vyprávět.

A já pochopila, že zde se žádný lýtý a dravý boj o pozice nekoná, a naopak mne začalo trochu mrzet, že nejsem absolvent žádného oboru sociálních služeb a že tedy nebudu vhodným účastníkem.

A pak se otevřel běh druhý: mnohem šířeji a já věděla, že do toho jdu! A tak jsem se hned přihlásila, zúčastnila se pohovoru s vedoucími projektu a oni mě vzali!

V době konání projektu jsem byla zaměstnaná již 8 let a z práce jsem neměla a ani nemám v plánu odcházet. Říkala jsem si ale, že nikdy není špatné se dovzdělat, něco nového se dovědět, získat nové kompetence a kdo ví – třeba ke stávající práci ještě něco přibrat.

A nakonec „Boj o job“ byl mnohem víc než jen to! Kromě informačně velmi hodnotných přednášek např. s personalistkou, která nám osvětlila fungování náborářů i z té druhé stránky z jejich pozice, s módní stylistkou, se kterou jsme mohly probrat vše, co se týká odívání, či s pracovníci agentury O Krok o zaměstnávání lidí s handicapem, jsme také měli úžasnou podporu dvou psychoterapeutů, se kterými jsme v rámci projektu též absolvovali psychoterapie, kde jsme mohli řešit všelike věci, týkající se právě třeba i témat spojených s profesním životem. A to si myslím, že je velmi důležité.

Tento projekt měl obrovskou přidanou hodnotu i v tom, že se během něj vytvořila zajímavá skupina lidí s bezpečným prostorem pro sdílení. Troufám si říci, že pro některé z nás i toto mohlo být dosti ozdravné pro naše sebevědomí, které je pro boj o job v dnešní době potřeba.

Soudržnost skupiny ještě upevnil letní camp v nádherném prostředí Řehenického Dvorku u Prahy. Kromě přednášek jsme si také mohli užít úžasné přírodní prostředí, zajímavé aktivity a blíže se poznat s účastníky. Camp byl navíc skvěle zorganizován tak, že i zraťkově postižený člověk si tam mohl sám za sebe prožít nádherný pocit svobody! Bylo to velice léčivé.

Projekt Boj o job mi kromě nových znalostí přihrál do cesty i zajímavé profesní zkušenosti, takže za mě byla jeho mise splněna do puntíku!

Všem, kteří se na chodu projektu podíleli, patří můj obrovský dík a za sebe mohu účast vysoce doporučit každému, kdo se chce někam posunout, i když práci má a je ve svém stávajícím zaměstnání spokojen.

Pavčina

Účast v projektu Boj o job hodnotím velmi kladně. Moc se mi líbila pestrá nabídka workshopů, ze kterých si každý z nás mohl vybrat ty zkušenosti, které potřebuje k dalšímu profesnímu růstu.

Moc mě potěšilo, že jsme měli bezpečný prostor k tomu, abychom mohli zkušenosti sdílet i mezi sebou, což umožňuje získat nové pohledy na věc a uvědomit si i naše vlastní limity. Velmi příjemné bylo také to, že lektori nám dělali workshopy přímo na míru dle našich potřeb.

Mrzí mě, že projekty tohoto typu nebyly už v době, kdy jsem studovala na škole.

Doufám, že budou následovat i další ročníky tohoto projektu, účast rozhodně doporučuji.

Denisa

Partnery projektu byli Nadační fond Českého rozhlasu, Středisko Teiresiás a pracovní agentura O KROK, která se zaměřuje na propojování zdravotně postižených uchazečů o práci se zaměstnavateli.

9. KONCERT SVĚTLO PRO SVĚTLUŠKU

V sobotu 25. října proběhl v pražském Vzletu benefiční koncert Světlo pro Světlušku. Během večera s mottem „Pošli světlo dál.“ vystoupila i ředitelka Spolu s vámi Šarlota Polášková. Na záznam večera se můžete podívat tady:

<https://www.ceskatelevize.cz/porady/15081382212-svetlo-pro-svetlisku/22554215036/>

V medailonu vystupuje ředitelka Spolu s vámi Šarlota Polášková a studentka Pedagogické fakulty Masarykovy univerzity Lucie Jonášová. Ta díky Boji o job mimo jiné získala zkušenosti s prací se seniory. A také našla odvahu rozjet nové věci. Stala se dobrovolnicí ve Hravých středách a s kamarádkami založila spolek pro studenty.



97 min

Úvodní obrazovka záznamu koncertu „Světlo pro Světlušku 2025“ na webu České televize.

10. OSVĚTOVÁ ČINNOST

10.1. Mluvili jsme o zaměstnávání

Velmi často jsme komunikovali na téma zaměstnávání lidí se zdravotním postižením. Byli jsme v horní parlamentní komoře i na mnoha odborných workshopech.

20. listopadu se paní ředitelka Šarlota Polášková účastnila zasedání u Kulatého stolu v Senátu na téma „Dopady legislativních změn na zaměstnávání osob se zdravotním postižením“.



SENÁT
PARLAMENTU
ČESKÉ REPUBLIKY

10.2. Zažij svět nevidomých

V sobotu 15. listopadu se v prostorách Technického muzea v Brně uskutečnil rodinný den Zažij svět nevidomých. Ten přilákal širokou veřejnost k vyzkoušení si každodenních situací lidí se zrakovým postižením.

Na mnoha interaktivních stanovištích si mohli návštěvníci vyzkoušet orientaci bez zraku, čtení a psaní Braillova písma, sportovní disciplíny pro nevidomé i další aktivity zaměřené na smyslové vnímání.

Akce se účastnilo množství dalších organizací a aktérů jako Magistrát města Brna, Lékařská fakulta Masarykovy univerzity, Národní rada osob se zdravotním postižením ČR, Sjednocená organizace nevidomých

a slabozrakých ČR, Tyfloservis, Společnost pro ranou péči, Knihovna Jiřího Mahena, Tandem Brno či Centrum sociálních služeb pro osoby se zrakovým postižením v Brně-Chrlicích.

Na našem stanovišti, kde byla Klára Maršálková s Lukášem Tremlem, bylo možné prozkoumat různé hry pro nevidomé, např. Sudoku a jiné hry. A Lukáš navíc celý den s návštěvníky skládal origami v podobě vánočních hvězdiček.

Celodenní akce, při níž bylo na den možné vstoupit do světa lidí se zrakovým postižením, se zúčastnilo 1049 návštěvníků.

11. KURZ PRVNÍ POMOCI

V květnu 2025 absolvoval celý tým praktický kurz první pomoci se společností Life Support. Šlo o realistickou simulaci (v prostoru pražské SONS). Šlo o dlouhodobou spolupráci a už čtvrté společné školení.

Mezi situacemi, které bylo potřeba akutně řešit s živými figurantkami, byl epileptický záchvat, popálení i bezvědomí.

Velké poděkování patří lektorům i vedení společnosti Life Support za to, že nám absolvování kurzu věnovalo jako sponzorský dar.



Lukáš Tremel během praktického kurzu první pomoci.



12. NÁŠ TÝM

TÝM BYL V ROCE 2025 STABILNÍ. V TUTO CHVÍLI HO TVOŘÍ 9 PRACOVNÍKŮ.

- **Bc. Šarlota Polášková, MBA**
Ředitelka. Zodpovídá za chod organizace. Úzce spolupracuje s týmem Evropského hlavního města kultury 2028. Lektorka workshopů a seminářů.
- **Martina Izingová**
Lektorka workshopů a seminářů.
- **Mgr. Marie Zemanová**
Podílí se na komunikaci organizace. Lektorka workshopů a seminářů.
- **Mgr. Lukáš Tremli, DiS.**
Poradce v otázce přístupnosti. Lektor workshopů a seminářů. Návštěvy a aktivizace seniorů.
- **Alena Terezie Vítek**
Návštěvy a aktivizace seniorů. Lektorka workshopů a seminářů.
- **Bc. Kateřina Jiranová**
Lektorka workshopů a seminářů. Návštěvy a aktivizace seniorů.
- **Denisa Tvrdoňová, DiS.**
Lektorka workshopů a seminářů. Návštěvy a aktivizace seniorů.
- **Jaroslava Češková**
Lektorka workshopů a seminářů. Návštěvy a aktivizace seniorů.
- **Klára Maršálková**
Lektorka workshopů a seminářů.
- **Bc. Anna Burdová**
Do října 2025, kdy ve Spolu s vámi skončila, byla zodpovědná za projekty, PR a byla lektorkou. Dál s námi zůstává jako předsedkyně správní rady.

Část její agendy poté převzala Alena Terezie Vítek (koordinace workshopů) a Kateřina Jiranová (administrátorka projektu Boj o job).

Kvalifikaci si loni zvýšila Kateřina Jiranová, která dokončila na Univerzitě Karlově bakalářský program Sociální a charitativní práce.

Psí partáci:

- Karp
- Čiko
- Lia
- Misty
- Dixie (do října)

Správní rada

- Anna Burdová – předsedkyně správní rady Spolu s vámi, z. ú.
- Petra Matulová – členka správní rady
- Martina Izingová – členka správní rady



Společná fotografie členů týmu, zleva: Klára Maršálková, Kateřina Jiranová, Lukáš Tremli, Denisa Tvrdoňová, Anna Burdová, Šarlota Polášková, Martina Izingová, Alena Terezie Vítek, Marie Zemanová, Jaroslava Češková.

13. PODĚKOVÁNÍ ANNĚ BURDOVÉ

Po šesti letech Bc. Anna Burdová, která stála u zrodu organizace Spolu s vámi, z. ú. a po celou dobu jejího formování patřila k jejím klíčovým osobnostem, se rozhodla odejít. Dál se chce věnovat vlastní profesní dráze spisovatelky, literární redaktorky a mentorky.

Za její dlouholetou práci a nasazení jí patří velké a upřímné poděkování. Velmi si vážíme všeho, co pro Spolu s vámi vytvořila.

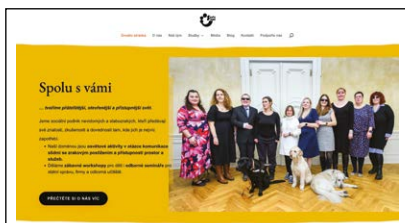
A moc nás těší, že naše spolupráce nekončí – Anna Burdová nadále zůstává součástí našeho příběhu – jako členka správní rady.



Anna Burdová s vodící fenkou Dixi.



14. KOMUNIKACE A MÉDIA



Během roku 2025 jsme ke komunikaci s veřejností využívali především náš web www.spolusvami.com a účty na sociálních sítích: YouTube, Facebook, Instagram a LinkedIn. O komunikaci se starala Anna Burdová a Marie Zemanová.

VÝBĚR MEDIÁLNÍCH VÝSTUPŮ



25. října prezentovala ředitelka Šarlota Polášková Boj o job v České televizi na koncertě Světlo pro Světlušku:

<https://www.ceskatelevize.cz/porady/15081382212-svetlo-pro-svetlusu/22554215036/>



Mámou potmě – 6 let sleduje reportérka Českého rozhlasu Veronika Hlaváčová Alenu Terezií Vítek:

https://www.irozhlas.cz/zivotni-styl/spolecnost/nevidoma-alena-v-praci-deti-me-umi-pri-workshopech-uprimnymi-otazkami-i-vykojet_2501121000_kvr?fbclid=IwZXh0bG9hZmVlZDQwMTEAAR32hXavi3h75mkwyIHr5_nDn5XpQngjldklvWDWDaWP2Ao89JOii5uJYWQ_aem_q1GBL8fmAp_eq6FjAt1NyQ



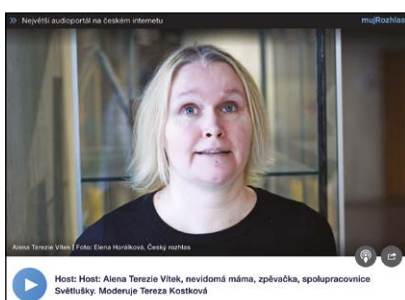
Příběh Aleny v podcastu Českého rozhlasu Vinohradská 12:

https://www.irozhlas.cz/zpravy-domov/jureckova-superdavka-nekomu-prida-jinemu-sebere-kolik-komu-se-podle-reporterky_2503100600_cen?



Klára Maršálková byla 30. dubna (Mezinárodní den vodicích psů) v České televizi v pořadu Sama doma:

https://www.ceskatelevize.cz/porady/1148499747-sama-doma/225562220600065/cast/1112319/?fbclid=IwQ0xDSwKl-ydleHRuA2FibQixMQABHmWUJ6PGwn8-XAPDpp1IJVuZODVIURqLncJ_9Yf77iyOfwvtrpsxEY2rOMrK_aem_BZLTeYHOnpd4RuHswKTnTg



Na Boží hod odvysílal Český rozhlas Dvojka rozhovor moderátorky Terezy Kostkové s Alenou Terezií Vítek v pořadu Blízká setkání.

<https://dvojka.rozhlas.cz/kdyz-mam-splin-zazpivam-si-a-smutek-zmizi-nevidoma-maminka-alena-terezie-vitek-o-9581865>

15. OHLASY NA NAŠI PRÁCI

Bezprostřední zpětné vazby zažíváme většinou přímo v terénu. Hodnocení naší práce s klienty řeší i naše koordinátorky. A někdy proniknou i na sítě těch, se kterými spolupracujeme, nebo do našich emailových schránek. O některé z nich se s vámi chceme podělit.

Po únorovém workshopu, který odvedla v základní škole ve Zruči nad Sázavou Alena Terezie Vítek, nám napsala paní učitelka Alena Jankovská. *“Naprostou úžasné a obohacující! Děkujeme za Vaši práci.”*

V březnu navštívila Kateřina Jiranová Rapšach na Jindřichohradecku, aby skoro třicítce dětí ze školní družiny ukázala “naš svět”.

A co se po akci objevilo na školním facebooku? Jak se žije lidem se zrakovým hendikepem?

To jsme si mohli vyzkoušet ve školní družině. Až z daleké Plzně za námi přijela sympatická paní Kateřina ze spolku Spolu s vámi. Ukázala nám, jaké pomůcky a vychytávky nevidomí používají a půjčila dětem brýle simulující zrakové vady. Vyzkoušeli jsme si chůzi poslepu s klapkami na očích a všichni už víme, jak pomoci nevidomému, když ho potkáme na ulici. Bylo to velmi naučné a zajímavé odpoledne.”

V prosinci zas Denisa Tvrdoňová a Kateřina Jiranová zaujaly prvňáčky i čtvrtáky na základní škole v Němčanech.

Na školním webu se pak objevilo: *„Ve středu 3. 12. k nám přijely dvě slečny Katka a Denča. Jedna bydlí až v Plzni a druhá v Olomouci. Obě však spojuje jedno, a to zrakové postižení. Děvčata žáky seznámila s tím, co je to být nevidomý či slabozraký a co všechno obnáší být takto postiženým člověkem. Vysvětlily dětem, jaké mají pomůcky – ukázaly jim např. slepeckou hůl a předvedly pohyb s ní po místnosti, vysvětlily jim, jak je vhodné oslovit takového člověka na ulici např. když chceme nabídnout pomoc, ukázaly další, udělatka k zalévání horké vody, mobil s aplikací na čtení, rozpoznávání bankovek, ukázaly, jak se fotí – přičemž aplikace jim nahlas sdělila, co právě vyfotily, a to i detaily koberce, jak děti sedí či jaká je atmosféra z fotky. Seznámily žáky s Braillovým písmem a jeho čtením atd.“* Celý článek na

https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid02kwaKQx3E6WdtkfB4T4R1yYVxRj-bzhfQpaZTKqv3u94cpx2oPpUsnXYNCfSXuZZsN-l&id=100064393431391

A zpětnou vazbu dostáváme i na naši práci se seniory. Tenhle dojemný dopis k nám doputoval v létě z Městské charity Plzeň.

„Jménem celého Domova Vám srdečně děkujeme za výjimečnou spolupráci s Vaší organizací Spolu s Vámi. Návštěvy paní Češkové a jejích čtyřnohých kamarádů přinášejí našim klientům i personálu vždy mnoho radosti a pozitivních zážitků.

Zvláště bychom rádi vyzdvihli nedávnou canisterapii u jednoho z našich klientů v terminálním stadiu. Navzdory bolesti a vážnému zdravotnímu stavu dokázal slovně vyjádřit, že je to „bezvadné“, a s láskou hladil psa Carpa, který mu pohlazení něžně oplácel. Klient dnes bohužel zesnul, ale díky Vám a paní Češkové se nám podařilo splnit jeho poslední přání – kontakt se psem, kterého měl velmi rád. Pro nás – a věříme, že i pro jeho rodinu – to byl nesmírně cenný a dojemný okamžik.

Děkujeme paní Češkové za její citlivý, lidský a profesionální přístup.”

A co říkají absolventi kurzů pro učitele nebo asistenty pedagoga?

„Obsahově byl seminář velmi bohatý, zajímavý a podnětný. Pro mě, která se se zrakově postiženým člověkem nikdy nesešla poučný a plný nových informací a návodů, jak jednat, jak se chovat, jak ke zrakově postiženému přistupovat jako běžný občan, ale i pedagog. Zajímavé bylo poslouchat, jak zrakově postižený vnímá okolní svět, jak se v něm pohybuje, co potřebuje od nás ostatních. Měla jsem možnost si osahat a poznat spoustu pomůcek, pomocí kterých se zrakově postižení dorozumívají, učí, čtou, poznávají okolní svět. Byl to skvělý a zajímavý výklad od začátku do konce. Čas rychle uběhl.“

„Seminář mi dal obrovské množství informací a myšlenek na zamyšlení se – do života. Obsah byl praktický a pro mě hodně, hodně přínosný. Nikdy jsem neměla možnost (nebo jsem si ji sama nevyhledala) načerpat tak vyčerpávající a obsáhlé kvantum informací o tom, jakou podporu a v jaké oblasti potřebuje člověk se zrakovým postižením.“

„Seminář byl zábavný, poučný a zajímavý. Se spoustou názorných ukázek a pomůcek.“

16. PODĚKOVÁNÍ PARTNERŮM A DÁRCŮM

Jsou instituce a lidé, bez jejichž pomoci, podpory a práce bychom se neposouvali. Jsou to spolupracující organizace a instituce a také donoři a individuální dárci z platformy **Darujme.cz**.

Děkujeme **Nadačnímu fondu Českého rozhlasu** a **sbírkovému projektu Světluška**, díky jehož štědré podpoře mohl být program realizován.

Za finanční podporu děkujeme také **Nadaci ČEZ**, díky níž můžeme navštěvovat seniory.

Velké díky patří i organizacím, které nám pomáhaly s koncepcí a náplní programu Boj o job. V roce 2025 to byla agentura práce pro lidi s hendikepem **O KROK s.r.o.** a také **Středisko Teiresiás** při **Masarykově univerzitě v Brně**, náš partner projektu Boj o job.

Za spolupráci při školení asistentů pedagoga děkujeme **Nadačnímu fondu Rytmus**.

Rádi bychom poděkovali i všem dalším, kdo nás na naší cestě loni doprovázel. Patří k nim:

- Spolupráce s **Českými Budějovicemi**. EHMK 2028.
- Dlouhodobá spolupráce s **Jihočeskou univerzitou v Českých Budějovicích**. Pořádali jsme workshopy pro příměstské tábory (Dětská univerzita).
- Dlouhodobá spolupráce s **Městskými divadly pražskými**.
- Dlouhodobá spolupráce se společností **Life Support**. Ta v roce 2025 zdarma vyškolila celý náš tým v Kurzu první pomoci.
- **Řehenický Dvorek** (ubytování a zázemí během kempu Boj o job).
- **Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých ČR** (poskytnutí prostor).
- **Radiocafé Vinohradská 12** (místo schůzek a porad).



17. HOSPODAŘENÍ V ROCE 2025

Výnosy:

Prodej služeb a zboží	417.570,00 Kč
Dary	4.700,00 Kč
Účastnické poplatky	24.500,00 Kč
Dotace	2.566.477,00 Kč (nadace)

Náklady:

Mzdové náklady	2.413.775,00 Kč
Ostatní náklady	414.858,60 Kč



www.spolusvami.com

E-mail:

info@spolusvami.com

Adresa:

Školská 233,
373 63 – Ševětín

IČ a datová schránka:

IČ: 08621357

ID datové schránky:
z35n2wc

Bankovní účet:

5718978369/0800
(Česká spořitelna)

